

「Mの力」

[MASTER (修士号)]

大学院進学をおすすめする 5つの理由

大学院に行くことの
メリットって？



3

PRESENTATION

プレゼンテーション
能力が高くなる！
相手に伝える力がUP!



2

DEVELOPMENT

より高度な
スキルが身につく！
開発や企画に携わる
可能性が広がる！
現場に応用する力が
上がる!



5

CAREER ADVANCEMENT

給与で勝る！
基本給が10%UP、
生涯年収にも差がつく！
内閣府調べ



4

EXPANSION

就職先の
選択肢が広がる！
進路選択で妥協しない!



1

RESEARCH

研究が広く・深くできる！
科学的・客観的に物事を捉え、
考える力がUP!

大学院は
研究だけではない！

自分の可能性と成長を広げることができる!



「Mの力」を身につけて活躍する先輩たち!

[MASTER(修士号)]

西 純平さんの

「Mの力」

〈学部生時代〉



夢は高校教員! 指導者となり甲子園常連校に育て上げたい!
でも、より効果的な指導方法を学びたいと感じていた**学部生時代**。

教員免許状(二種)取得
大学卒業

練習内容やトレーニングを「科学的・客観的に見る力」がUP
自分の経験・意図を的確に伝える「コーチング力」がUP

〈現在〉京都市立北嵯峨高等学校 保健体育科教員



大学院での学びや経験は教育現場での実践にも活かされています!

トレーニング理論を学んだ後、実践する授業を担当。硬式野球部の顧問においても経験と知識を融合し、選手を指導している。

大学院修了
教員免許状(専修)取得

Mで身についた力はココ! 博士課程前期課程(M)指導教員: 岡本 直輝 教授



私の研究室では、指導者の経験や勤による指導法に着目して観察評価しています。その中で、西さんは高校野球の戦略に焦点をあて、野球を科学的に観る目を養いました。コーチング研究で大切なことは、研究で明らかにしたことを実践し評価することです。現在、チームのバントとバスター技術を向上させ、強豪校に挑戦している西さんの姿を高く評価しています。



ポイント!

大学院修了とともに、「専修免許状」を取得し、キャリアアップもプラス!

※学校教育の抱える課題が複雑・多様化する中、諸課題に対応しうる高度な専門性を備えた人材が求められている。

中山 侑紀さんの

「Mの力」

〈学部生時代〉



夢は健康に携わる仕事!
でも、学部時代は基礎研究が中心で、知識を現場で活かせるような応用研究をしたいと感じていた**学部生時代**。

大学卒業

根拠に基づき、物事を的確に説明できる「プレゼンテーション力」がUP

〈現在〉大塚製薬株式会社勤務



大学院での学びや経験を最大限に活かせる就職ができました!

病院等医療機関への食品営業を担当。その効果を説明する際、研究報告、臨床データを提示し、科学的根拠に基づいた説明を行っている。

大学院修了

Mで身についた力はココ! 博士課程前期課程(M)指導教員: 真田 樹義 教授



中山さんはコミュニケーションが得意なので、人と関わる仕事に向いていると思っていました。大学院では腹部肥満と身体活動量、食事摂取量との関係についての専門的知識を得ることによって、「自身の興味・関心を積極的に伝える能力」に、より磨きがかかりました。彼女は修士論文の内容にマッチした企業に絞って就職活動を行い、多くの内定を獲得しました。



ポイント!

大学院の研究を活かせる「就職先」と妥協しない進路選択で可能性を広げる!

石橋 彩さんの

「Mの力」

〈学部生時代〉

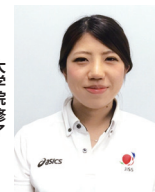


夢はトップアスリートの競技力向上への貢献!
でも、スポーツ健康科学に対する専門知識を極める必要があると感じていた**学部生時代**。

大学卒業

科学的知見に基づいた「より専門的な知識力」がUP
それを「現場に応用する力」がUP

〈現在〉国立スポーツ科学センター(JISS) ※勤務



大学院での学びや経験を、栄養学の観点からトップアスリート達に還元しています!

2016年リオデジャネイロオリンピックへ管理栄養士として帯同する。

大学院修了

Mで身についた力はココ! 博士課程前期課程(M)指導教員: 海老 久美子 教授



石橋さんは大学院在学中、日本のトップチームからの栄養サポート依頼を受け、海外遠征に複数回帯同しました。大学院にて、アスリートの食事を科学的根拠に基づき解析する知識を吸収するとともに、チーム帯同等、その知識を現場に活かすための実践力を身につけたことが、現在の進路に繋がったのだと思います。



ポイント!

大学院修了後「トップ・アスリート」を科学的にサポートできる人材になれる!

※国立スポーツ科学センター(JISS)の研究員は、基本的に修士号以上の学位を有することが必要である。

《学歴別》賃金に関するデータ

【内閣府】 http://www8.cao.go.jp/youth/whitepaper/h25honpen/b1_04_01.html

【内閣府経済社会総合研究所】 http://www.esri.go.jp/jp/archive/e_dis/e_dis310/e_dis310.pdf



+R 未来を生みだす人になる。
立命館大学

びわこ・くさつキャンパス(BKC)
スポーツ健康科学部事務室
〒525-8577 滋賀県草津市野路東1丁目1-1
TEL.077-561-3760

リツネット大学院

スポーツ健康科学研究科ホームページ
スポーツ健康科学部・同研究科ブログ「あいコアの星」

<http://www.ritsumei.ac.jp/gr/>

http://www.ritsumei.ac.jp/gs_shs/

<http://www.ritsumei.ac.jp/shs/blog/>